



Združenie Pre Rozvoj Krosnianskeho Športu ako subjekt aktívne podporujúci šport, Vás pozýva na poznanie inovatívneho riešenia- inštruktážnej skúšobnej aplikácii.

Oblasť mobilnej inštruktážnej aplikácie pokrýva šport Nordic Walking. Je zložená z: audiovizuálnej inštrukcii pre cvičenie, fitness testov a poradenstva profesionálneho trénera.

Každý používateľ s mobilným telefónom s možnosťou sťahovania mobilných aplikácií, môže si ju zadarmo stiahnuť zo stránky www.krosnochodzi.pl.

Používateľ počas tréningu môže použiť inštruktážne cvičenia, ktoré sa nachádzajú v tejto aplikácii. Môže ich použiť tak na cestach rekreačných činností (vytvorených cez Združenie v Poľsku a na Slovensku), ako aj na inom mieste.

Videá vyvinuli a vykonali profesionálni inštruktori Nordic Walking. Navyše obsahujú rozprávanie presne opisujúce cvičenie.

Toto vyhlásenie obsahuje vynikajúcu podporu. Predstavuje jednoduché cvičenie, rovnako ako pokročilé vzdelávanie pre kvalifikovaných atlétov.

Aplikácia podporuje nezávislé motorické cvičenia, vedúce k zvýšeniu kvality života a zdravia občanov na slovensko - poľskej hranici, vrátane podpory športových aktivít pre ľudí so zdravotným postihnutím a starších ľudí.

Aplikácia je dostupná v troch jazykových verziách: poľskej, slovenskej a anglickej.

J01hj`h`Mobilná inštruktážna aplikácia je jedným z výsledkov komponentov projektu, ktorý Združenie Pre Rozvoj Krosnianskeho Športu realizovalo v rámci projektu nazvaného „Prihraničná akadémia rekreačných činností -prostredníctvom športu a rekreácie na spoluprácu a integráciu"



Na stiahnutie

Projekt spolufinancovaný Európskou úniou z Európskeho fondu regionálneho rozvoja a štátnym rozpočtom prostredníctvom Karpatského euroregionu v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Poľsko – Slovenská republika 2007-2013